





# TILLGÄNGLIGA PODDAR



HUR GÖR DU PODDAR TILLGÄNGLIGA?

# TIPS FÖR ATT GÖRA TILLGÄNGLIGA PODDAR


## SE TILL ATT

-  Transkribera podden!
-  Ha en mikrofon per person
-  Översätta till svenska vid inslag på andra språk
-  Spela in i ett rum utan eko och bakgrundsljud som t ex vägbrus

## UNDVIK ATT

-  Spela musik eller andra ljud samtidigt som du talar
-  Tala i mun på varandra

## HAR DU INTE RÅD MED DYR TEKNIK?

-  Häng upp olika textilier och ha kuddar, mattor eller liknande i rummet. Det tar upp ekon och ger bättre ljud.

## TEXTNING

Ett sätt att göra poddar mer tillgängliga är att inkludera textfiler, det är ett stöd för de som är hörselskadade och döva en möjlighet att ta del av materialet.

Bäst är att transkribera texten efter att ha lyssnat igenom podcasten. Du kan också låta ljudfilen gå genom ett program som transkriberar den. Har du inte möjlighet att transkribera kan även ett eventuellt manus vara ett bra stöd.

Att ha text som stöd gör det lättare att hänga med om man inte hör alla ord som sägs.

## LJUDKVALITÉ OCH HÖRBARHET

Ljudkvalitén är hur bra inspelningen är. Är den tekniska utrustningen dålig? Prasslar det i mikrofonen? Ekar det i rummet? Då är ljudkvalitén dålig och det blir då extra svårt för de med hörselskada att hänga med i innehållet av podden.

Även om ljudkvalitén är bra kan hörbarheten vara dålig. Är det bakgrundsmusik medan någon pratar? Eller pratar ni i munnen på varandra? Då försämras hörbarheten. Miljöljud gör också hörbarheten sämre.

# unga hörselskadade

Unga Hörselskadade kämpar för ett tillgängligt samhälle där vi, barn och ungdomar med hörselskada, är delaktiga, självständiga och utvecklas på lika villkor.

Vi som organisation driver opinion och påverkansarbete för unga hörselskadades rättigheter i samhället, hälso- och sjukvård, skola, utbildning och arbetsliv. Vi arbetar aktivt med påverkansarbete genom att träffa riksdagspolitiker, skriva debattartiklar och samarbeta med andra organisationer.

Grunden för vår organisation är alltid medlemmarna och deras engagemang. Unga Hörselskadade är en fristående organisation, för och av unga.

Unga Hörselskadade är en ideell förening för dig som är mellan 0-30 år och har en hörselskada. Det kan vara personer med en hörselnedsättning, som använder hörapparater eller CI, har en- eller dubbelsidig dövhet, tinnitus, Menières sjukdom eller någon av alla de andra varianter som finns.

Bli medlem på vår hemsida: [www.uh.se](http://www.uh.se)  
Maila oss på [kansli@uh.se](mailto:kansli@uh.se) för mer information.

FÖLJ OSS PÅ SOCIALA MEDIER



UH\_SE



UNGA\_HORSELSKADADE



UNGA\_HÖRSELSKADADE